

SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

DÉFI SPORTIF

MAXIMUM DE JONGLES EN 1 MINUTE

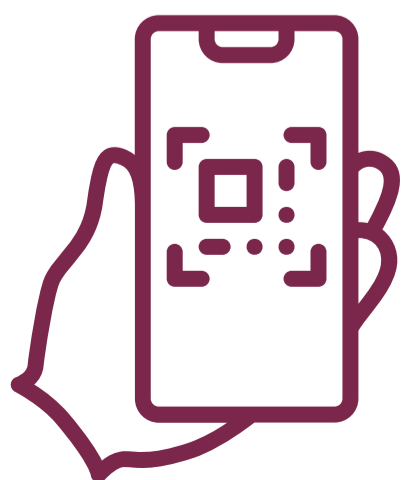


*1 POINT PAR RÉPÉTITION DE JONGLES
RECOMMENCE À ZÉRO SI LA BALLE
TOUCHE LE SOL*

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

* 1 CHRONO

* 1 BALLON DE FOOTBALL



*SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur*



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

DÉFI SPORTIF

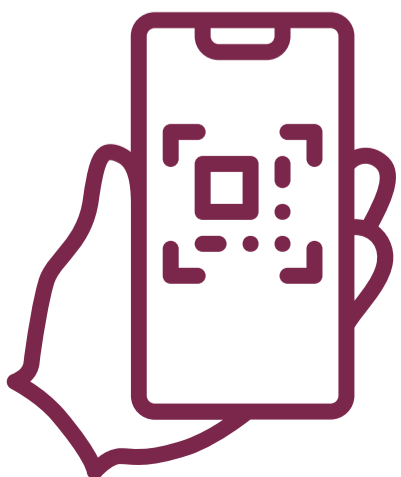
SÉANCE DE TIR DU BUT



1 POINT À CHAQUE FOIS QUE LA CIBLE EST TOUCHÉE
5 TENTATIVES PAR JOUEUR

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- * 1 CÔNE CIBLE*
- * 1 BALLON DE FOOTBALL*
- * 1 BUT DE FOOTBALL*



SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

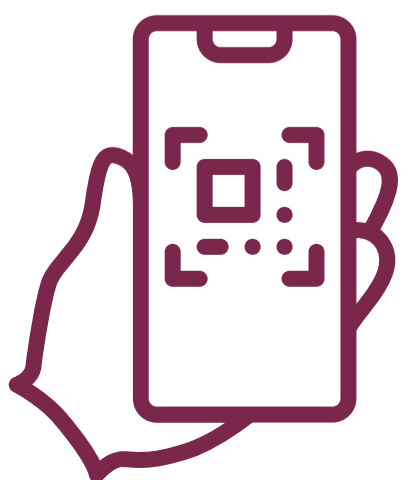
DÉFI SPORTIF **PARCOURS DE FOOTIX**



**RÉALISER LE PARCOURS LE +
RAPIDEMENT POSSIBLE**
1 TENTATIVE PAR JOUEUR

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- * 1 CHRONO
- * 1 BALLON DE FOOTBALL
- * CÔNES, ÉCHELLE DE RYTHME, ETC

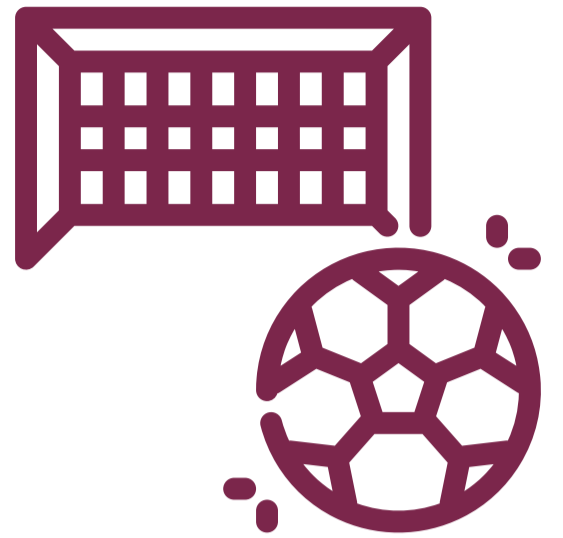


**SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE**
*ou viens donner ton score
au coordinateur*



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

DÉFI SPORTIF MATCH 3X3

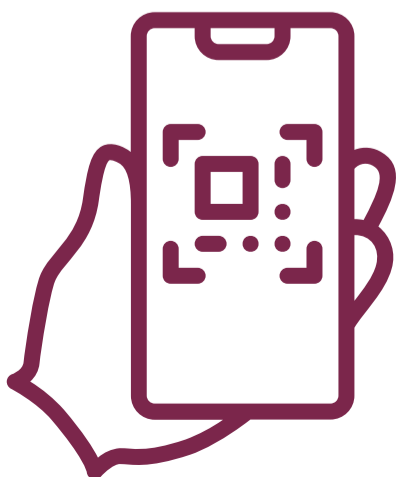


5 MINUTES PAR MATCH
PAS DE GARDIEN DE BUT

3 POINTS POUR L'ÉQUIPE
GAGNANTE, 2 POINTS SI ÉGALITÉ, 1 POINT SI DÉFAITE

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- * 1 CHRONO
- * 1 BALLON DE FOOTBALL
- * 2 BUTS DE FOOTBALL



SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

DÉFI SPORTIF BATTLE ROPE CHALLENGE



MAX DE RÉPÉTITION EN 1 MINUTE

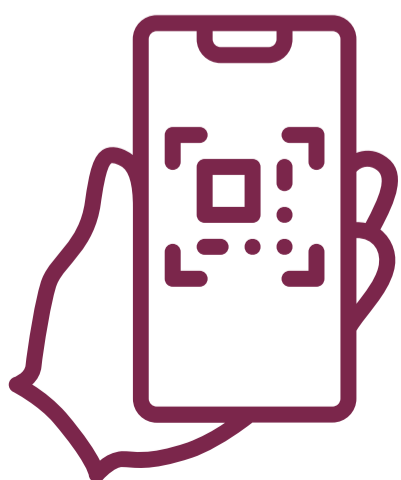
1 POINT PAR

DOUBLE-MOUVEMENT

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

** 1 CHRONO*

** 1 BATTLE ROPE*

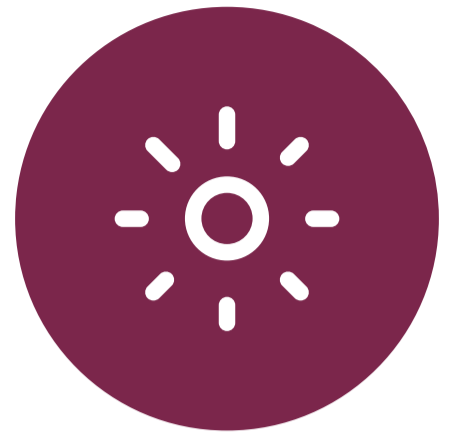


*SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur*



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

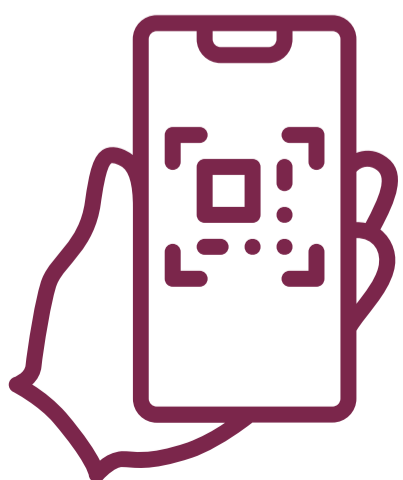
DÉFI SPORTIF **BLAZEPOD CHALLENGE**



ENTREZ LE MEILLEUR
SCORE OBTENU
1 TENTATIVE PAR JOUEUR

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

*** 1 SET DE BLAZEPOD**



SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

DÉFI SPORTIF **1 MINUTE BOB CHALLENGE**

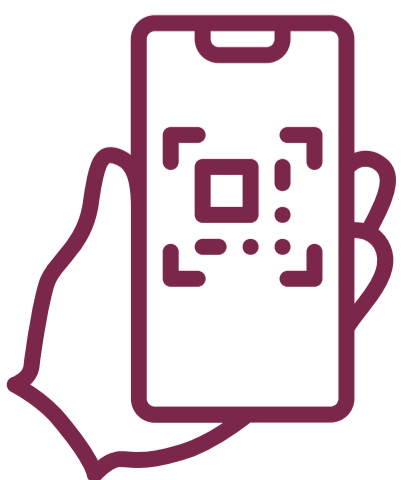


**MAX DE TOUCHES PIEDS-POINGS
SUR LE BOB EN 1 MINUTES
1 TENTATIVE PAR JOUEUR**

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

*** 1 CHRONO**

*** 1 BOB**



**SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur**



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

DÉFI SPORTIF **1 MINUTE KICK CHALLENGE**

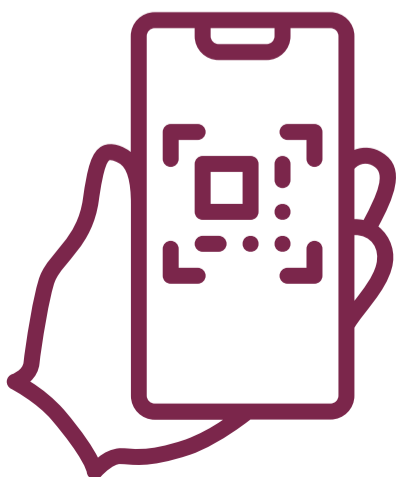


***1 POINT PAR RÉPÉTITION
DE COUPS DE PIEDS SUR LA CIBLE
RECOMMENCE À ZÉRO SI LE PIED TOUCHE LE SOL***

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

*** 1 CHRONO**

*** 1 CIBLE KARATE**



***SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur***



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

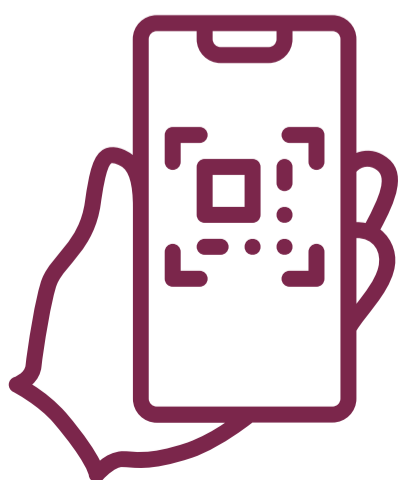
DÉFI SPORTIF **PARCOURS DE COBRA KAI**



**RÉALISER LE PARCOURS LE +
RAPIDEMENT POSSIBLE**
1 TENTATIVE PAR JOUEUR

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- * 1 CHRONO
- * CÔNES, ÉCHELLE DE RYTHME,
ETC



**SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE**
*ou viens donner ton score
au coordinateur*



SAINT MARCEL FAIT SES J.O.

DÉFI SPORTIF **TOUR DU MONDE**



RENCONTRE ENTRE 2 ÉQUIPES

LA 1^{RE} ÉQUIPE QUI TERMINE LE TOUR DU MONDE

GAGNE = 3 POINTS

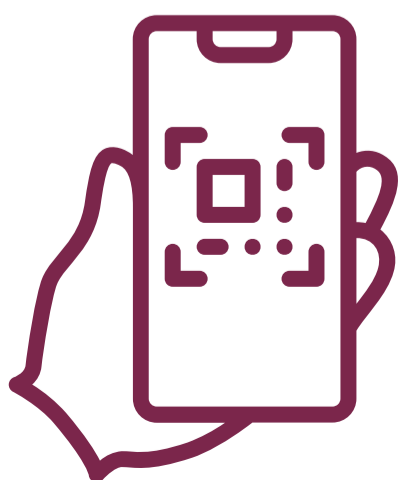
1 TENTATIVE PAR ÉQUIPE

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

*** 1 PANIER DE BASKET**

*** 5 PLOTS / CÔNES**

*** 1 BALLON DE BASKET**



SCANNES LE QR CODE
AVEC TON SMARTPHONE
ou viens donner ton score
au coordinateur

